Déjeuner du lundi 23 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Salade d'endives aux noix
- Jus de fruits
- Potage

Plats
- Bœuf Bourguignon (CH)
- Fregola sarda
- Poêlée d'artichauts

ou

- Cabillaud (FAO27) à la sauce vierge de légumes
- Fregola sarda
- Poêlée d'artichauts

Desserts
- Tarte fine aux pommes
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Dîner du lundi 23 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Velouté de courge à la muscade (V)
- Jus de fruits
- Salade

Plats
- Saumon (NOR/Elevage) à l'aneth
- Riz cantonais

ou

- Pâté en croute paysan (CH) et salade verte

Dessert
- Flan coco
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

(V) Végétarien

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Déjeuner du mardi 24 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
Salade aux lardons (CH) et figues
Jus de fruits
Potage

Plats
Cannelloni aux légumes (Y)
Salade de roquette aux graines
ou
Rumsteck de bœuf (CH) basse température et confit d'échalote
Écrasé de pommes de terre
Ratatouille

Desserts
Paris- Brest
Fruit frais

Accompagnements
Pain blanc
Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

(Y) Végétarien

Coupé | Coupé fin | Mixé gros | Mixé lisse
0.5 | 1.0 | 1.5 | 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Dîner du mardi 24 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
Velouté de poireaux (Y)
Jus de fruits
Salade

Plats
Pintade fermière (FR) aux épices (FR)
Pot au feu de légumes
ou
Assiette de saumon fumé (NOR/ Elevage), crème aux herbes

Desserts
Sphère chocolat noisette
Fruit frais

Accompagnements
Pain blanc
Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

(Y) Végétarien

Coupé | Coupé fin | Mixé gros | Mixé lisse
0.5 | 1.0 | 1.5 | 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Déjeuner du mercredi 25 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

Salade mêlée ☐
Jus de fruits ☐
Potage ☐

Plats

Encornets à la Sétoise ☐
Riz basmati ☐
Courgettes grillées ☐
ou
Riz Cantonais sauté au porc (CH) ☐

Desserts

Macaron à la framboise ☐
Fruit frais ☐

Accompagnements

Pain blanc ☐
Pain complet ☐

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

☐ Coupé ☐ Coupé fin ☐ Mixé gros ☐ Mixé lisse
☐ 0.5 ☐ 1.0 ☐ 1.5 ☐ 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Dîner du mercredi 25 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

Velouté de topinambour ☐
Jus de fruits ☐
Salade ☐

Plats

Filet de daurade (FAO 37) snacké ☐
Haricots verts ☐
Pommes rôties ☐
ou
Assiette de charcuterie (CH) et salade verte ☐

Desserts

Poire au four ☐
Fruit frais ☐

Accompagnements

Pain blanc ☐
Pain complet ☐

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

☐ Coupé ☐ Coupé fin ☐ Mixé gros ☐ Mixé lisse
☐ 0.5 ☐ 1.0 ☐ 1.5 ☐ 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Déjeuner du jeudi 26 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Salade grecque
- Jus de fruits
- Potage

Plats
- Pavé de sandre (Elevage/PO), au basilic
- Polenta crémeuse
- Jardinière de légumes

ou

- Blanquette de volaille (FR)
- Polenta crémeuse
- Jardinière de légumes

Desserts
- Entremet café et chocolat
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Dîner du jeudi 26 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Velouté de petit pois à la menthe
- Jus de fruits
- Salade

Plats
- Crevettes grillées à l'ail (Pacifique Nord-Ouest)
- Semoule de blé
- Légumes au jus tomaté

ou

- Assortiment de nos régions : Tomme Vaudoise, Gruyère AOP, viande séchée (CH) et condiments

Desserts
- Tatin aux pommes et caramel
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Déjeuner du vendredi 27 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Salade frisée et avocat
- Jus de fruits
- Potage

Plats

- Grillade de poisson du jour (NOR/FAO 27)
- Nouilles de blé
- Légumes vapeur

ou

- Nouilles de blé sautées aux légumes

Desserts

- Panna cotta vanille et coulis de mangue
- Fruit frais

Accompagnements

- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Dîner du vendredi 27 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Crémeux de pomme de terre
- Jus de fruits
- Salade

Plats

- Vitello tonato de dinde (FR)
- Frites

ou

- Terrine de saumon fumé (FAO27) et crème citronnée

Desserts

- Sablé pistache et son confit de framboise
- Fruit frais

Accompagnements

- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Déjeuner du samedi 28 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Salade de coleslaw (V)
- Jus de fruits
- Potage

Plats
- Filet de daurade (FAO 37) à la plancha, sauce au vin blanc
- Pomme de terre rôties
- Poêlée de légumes

Desserts
- Entremet exotique
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

(V) Végétarien

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Dîner du samedi 28 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Velouté de courgettes
- Jus de fruits
- Salade

Plats
- Papardelle au poulet (FR) et vierge de légumes croquants

ou

- Assortiment de nos régions : Tomme Vaudoise, Gruyère AOP, viande séchée (CH) et condiments

Desserts
- Parfait glacé au chocolat
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Déjeuner du dimanche 29 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Guacamole d'avocat au citron
- Jus de fruits
- Potage

Plats
- Entrecôte de bœuf (CH) sauce aux échalotes
- Pommes Pont Neuf
- Caviar d'aubergine

Desserts
- Flan pâtissier
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Dîner du dimanche 29 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Soupe de carottes aux épices
- Jus de fruits
- Salade

Plats
- Suprême de poulet (FR) grillée
- Risotto d'ebly aux légumes

ou

- Salade mêlée et viande séchée (CH)

Desserts
- Brownies au chocolat
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation