Déjeuner du lundi 30 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Œuf cocotte aux champignons
- Jus de fruits
- Potage

Plats
- Escalope de dinde (FR) à la Milanaise
- Pommes de terre rissolées
- Légumes vapeur

ou

- Pavé de merlu (FAO37), sauce ravigote
- Pommes de terre rissolées
- Légumes vapeur

Desserts
- Palet Breton et crème caramel
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Dîner du lundi 30 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Velouté de courgettes
- Jus de fruits
- Salade

Plats
- Conchiglioni à la bolognaise (CH)

ou

- Assortiment de charcuteries (CH) et salade verte

Dessert
- Ile flottante vanille caramel
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Déjeuner du mardi 1 décembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Salade de rampon et sa sauce vierge
- Jus de fruits
- Potage

Plats

- Piccata de saumon (NOR), sauce au citron
- Bramata
- Brocolis rôties

ou

- Epaule d'agneau (IRL) confite
- Bramata
- Brocolis rôties

Desserts

- Crémeux au café
- Fruit frais

Accompagnements

- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Dîner du mardi 1 décembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Velouté de panais
- Jus de fruits
- Salade

Plats

- Gratin de légumes automnales

ou

- Assortiment de nos régions : Tomme Vaudoise, Gruyère AOP, viande séchée (CH) et condiments

Desserts

- Tarte fine aux prunes
- Fruit frais

Accompagnements

- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Déjeuner du mercredi 2 décembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Salade mêlée
- Jus de fruits
- Potage

Plats
- Cabillaud (FAO 27) à l'estragon
- Riz pilaf
- Poêlée de champignons aux herbes

ou

- Fricassée de volaille (FR) sauce suprême
- Riz pilaf
- Poêlée de champignons aux herbes

Desserts
- Entremet framboise et pistache
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Dîner du mercredi 2 décembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Velouté de patate douce et lait de coco
- Jus de fruits
- Salade

Plats
- Risotto de fregola Sarda aux crevettes et petits légumes

ou

- Assortiment de jambon blanc et fromages

Desserts
- Crumble aux pommes
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Déjeuner du jeudi 3 décembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Salade verte et avocat au citron
- Jus de fruits
- Potage

Plats
- Entrecôte de bœuf (CH), sauce chimichurri
- Pommes de terre grenaille
- Légumes du marché

ou

- Risotto aux champignons et fromage

Desserts
- Entremet chocolat et praliné
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Dîner du jeudi 3 décembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Velouté de topinambour au lait d'amandes
- Jus de fruits
- Salade

Plats
- Suprême de volaille (FR) à la sauce moutarde
- Galettes de rösti
- Légumes sautés

ou

- Pâté en croute paysan (CH) et salade verte

Desserts
- Ananas rôti
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Déjeuner du vendredi 4 décembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Céleri rémoulade
- Jus de fruits
- Potage

Plats
- Filet de daurade (FAO 37) aux tomates confites
- Riz basmati
- Pois mange-tout

ou
- Salade de courge rôtie, feta, noix et roquette

Desserts
- Baba au citron vert
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Dîner du vendredi 4 décembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Velouté de petits pois
- Jus de fruits
- Salade

Plats
- Orecchiette au thon et vierge de légumes

ou
- Gratin de courge et châtaignes

Desserts
- Muffin au chocolat
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Déjeuner du samedi 5 décembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Velouté de butternut aux noisettes
- Jus de fruits
- Potage

Plats

- Rôti de veau (CH) au romarin
- Ecrasée de pommes de terre
- Etuvée de poireaux

Desserts

- Entremet tout chocolat
- Fruit frais

Accompagnements

- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Dîner du samedi 5 décembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Velouté de poireaux au curry
- Jus de fruits
- Salade

Plats

- Quiche au lard (CH)
- Salade verte

ou

- Assortiment de nos régions : Tomme Vaudoise, Gruyère AOP, viande séchée (CH) et condiments

Desserts

- Tarte aux abricots
- Fruit frais

Accompagnements

- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Déjeuner du dimanche 6 décembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Carpaccio de bœuf (CH)
- Jus de fruits
- Potage

Plats
- Osso bucco de porc (CH) à la Gremolata
- Risotto safrané
- Légumes rôties

Desserts
- Tiramisù
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation

Dîner du dimanche 6 décembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Velouté de carotte au cumin
- Jus de fruits
- Salade

Plats
- Lasagne végétarienne

ou

- Ramequin au fromage, salade verte

Desserts
- Crème caramel
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Nos pains et viennoiseries proviennent de France, de Suisse et d'Allemagne.

- Coupé
- Coupé fin
- Mixé gros
- Mixé lisse
- 0.5
- 1.0
- 1.5
- 2.0

VALMONT
Clinique privée de réadaptation