

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

je Hauptkomponente

€ 2,10

■ Zucchini mit Hackfleischfüllung  1St., 162 kcal, EW 7,1 g, KH 17,5 g, Fett 6,9 g · Fleisch fein zerkleinert · 1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10

Paprikasoße-Letscho  100 g, 62 kcal, EW 1,5 g, KH 7,3 g, Fett 2,5 g

■ Omelett 80 g, 156 kcal, EW 10,3 g, KH 0,6 g, Fett 22,0 g · 3, 7

mit Kräutersoße 100 ml, 58 kcal, EW 0,7 g, KH 3,5 g, Fett 4,7 g · lactosefrei verfügbar · 7

■ Rostbratwurst regional  100 g, 284 kcal, EW 12,6 g, KH 3,1 g, Fett 30,9 g · 1, 1a, 7, 9, 10, F, K, Pö

mit Soße zum Braten  100 g, 52 kcal, EW 1,9 g, KH 1,5 g, Fett 4,4 g

■ Rindergeschnetzeltes „Art Stroganoff“ 200 g, 245 kcal, EW 24,8 g, KH 13,3 g, Fett 10,0 g · 1, 1a, 9, 10, K, A, Su

■ Alaska Seelachsfilet mit Tomaten-Mozzarella-Topping MSC 200g, 172 kcal, EW 38,4 g, KH 0,0 g, Fett 2,0 g · 1, 1a, 4, 7

mit Senfsoße  100 ml, 52 kcal, EW 1,4 g, KH 14,4 g, Fett 8,3 g · 9, 10


■ Bunte Bohnenpfanne  200 g, 132 kcal, EW 5,2 g, KH 14,9 g, Fett 5,6 g

■ Mediterrane Putenroulade 125 g, 236 kcal, EW 32,5 g, KH 0,0 g, Fett 11,8 g · 1, 1a, 3, 7, K, A

mit Soße zum Braten  100 g, 52 kcal, EW 1,9 g, KH 1,5 g, Fett 4,4 g

■ Tomaten-Hackfleischsoße „Bolognese“  200 g, 208 kcal, EW 13,8 g, KH 9,9 g Fett 12,4 g · 9

mit Hartkäse gerieben 10 g, 29 kcal, EW 3,0 g, KH 0,0 g, Fett 1,8 g · 7, F, K

■ Frische Topfwurst  200 g, 399 kcal, EW 18,6 g, KH 32,3 g, Fett 21,7g · 1, 1a, 1d, 10, K, Pö, A, Ph

je Beilage

€ 1,00

■ Salzkartoffeln  160 g, 110 kcal, EW 3,2 g, KH 22,9 g, Fett 0,2 g

■ Kartoffelpüree 160 g, 93 kcal, EW 2,7 g, KH 19,4 g, Fett 0,2 g · 7

■ Gnocchi 160 g, 330 kcal, EW 5,2 g, KH 64,4 g, Fett 5,7 g · 1, 1a, 3, 7

■ Salzkartoffeln  160 g, 110 kcal, EW 3,2 g, KH 22,9 g, Fett 0,2 g

■ Reis  120 g, 121 kcal, EW ,8 g, KH 26,8 g, Fett 0,3 g

■ Kartoffelpüree 160 g, 93 kcal, EW 2,7 g, KH 19,4 g, Fett 0,2 g · 1, 1a, 4, 7

■ Salzkartoffeln  160 g, 110 kcal, EW 3,2 g, KH 22,9 g, Fett 0,2 g

■ Vollkornreis  120 g, 139 kcal, EW 2,8 g, KH 29,6 g, Fett 0,8 g

■ Gemüsecouscous  160 g, 121 kcal, EW 3,4 g, KH 17,4 g, Fett 4,3 g · 1, 1a, 9

■ Salzkartoffeln  160 g, 110 kcal, EW 3,2 g, KH 22,9 g, Fett 0,2 g

■ Kartoffelpüree 160 g, 93 kcal, EW 2,7 g, KH 19,4 g, Fett 0,2 g · 7

■ Spirelli  160 g, 256 kcal, EW 6,0 g, KH 35,5 g, Fett 9,7 g · 1, 1a

■ Salzkartoffeln  160 g, 110 kcal, EW 3,2 g, KH 22,9 g, Fett 0,2 g


■ Kartoffelecken  160 g, 191 kcal, EW 2,8 g, KH 19,8 g, Fett 10,9 g

■ Paprikaquark mit Gurken 0,3% Fett absolut 200 g, 274 kcal, EW 16,6 g, KH 6 g, Fett 20,2 g · 7

je Gemüse / Salat


€ 1,00

■ Gemischter Blattsalat  65 g, 42 kcal, EW 1,7 g, KH 2,9 g, Fett 2,4 g

■ Feine grüne Erbsen  100 g, 82 kcal, EW 6,5 g, KH 13,4 g, Fett 0,6 g


■ Sommergemüsemischung  130 g, 49 kcal, EW 3,5 g, KH 5,2 g, Fett 1,4 g

■ Gemischter Blattsalat  65 g, 42 kcal, EW 1,7 g, KH 2,9 g, Fett 2,4 g


■ Wintergemüsemischung  130 g, 141 kcal, EW 6,4 g, KH 4,7 g, Fett 10,6 g · naturell

■ Sauerkraut  130 g, 81 kcal, EW 0,8 g, KH 7 g, Fett 5 g · leicht gebunden

■ Gemischter Blattsalat  65 g, 42 kcal, EW 1,7 g, KH 2,9 g, Fett 2,4 g

■ Möhrengemüse  100 g, 61 kcal, EW 1,1 g, KH 5,2 g, Fett 4,1 g

■ Gemischter Blattsalat  65 g, 42 kcal, EW 1,7 g, KH 2,9 g, Fett 2,4 g

■ Feine grüne Erbsen  100 g, 82 kcal, EW 6,5 g, KH 13,4 g, Fett 0,6 g

■ Krautsalat  80 g, 74 kcal, EW 2,1 g, KH 2,5 g, Fett 6,1 g · A

■ Gemischter Blattsalat  65 g, 42 kcal, EW 1,7 g, KH 2,9 g, Fett 2,4 g

■ Sauerkraut  130 g, 81 kcal, EW 0,8 g, KH 7 g, Fett 5 g · leicht gebunden

■ Möhrenrohkost  80 g, 84 kcal, EW 0,4 g, KH 6,0 g, Fett 6,5 g · A

je Eintellergericht

€ 3,00

■ 3 Eierpfannkuchen 180 g, 378 kcal, EW 14,9 g, KH 39,6 g, Fett 17,7 g · 1, 1a, 3, 7

mit Apfelmark  80 g, 52 kcal, EW 0,2 g, KH 12,1 g, Fett 0,24 g · A



■ Indischer Linsentopf mit Ananas  400 g, 215 kcal, EW 5,9 g, KH 21,9 g, Fett 11,3 g · 9

■ Gemüsetopf mit Graupen und Kasslerfleisch  400 g, 227 kcal, EW 15,3 g, KH 33,8 g, Fett 2,9 g · 1, 1c, 9, K, Pö, A, Ph

■ Polentagrißbrei 400 g, 393 kcal, EW 14,4 g, KH 54,5 g, Fett 12,7 g · 7

mit Sauerkirschoße  100 g, 62 kcal, EW 1,5 g, KH 7,3 g, Fett 2,5 g

■ Grüner Bohnentopf mit Rindfleisch 400 ml, 285 kcal, EW 15,7 g, KH 15,5 g, Fett 18,7 g · 9

LEGENDE: 1) enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 1a) Weizen, 1d) Hafer, 1c) Gerste, 3) enthält Eier und Eierzeugnisse, 4) enthält Fisch und Fischerzeugnisse, 6) enthält Soja und Sojaerzeugnisse, 7) enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose), 9) enthält Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10) enthält Senf und Senferzeugnisse, F) mit Farbstoff, K) mit Konservierungsstoffen, Pö) mit Nitritpökelsalz und Nitrat, A) mit Antioxidationsmitteln, Ph) mit Phosphat, Su) mit Süßungsmitteln, kcal = Kilocalorien, EW = Eiweiß, KH = Kohlenhydrate, * kann Spuren enthalten von,  vegan, regional Produkte aus der Region,  enthält Schweinefleisch, MSC Fisch aus nachhaltiger Fischerei. Die Speisen werden mit Oliven- und Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.

Änderungen vorbehalten!