







MONTAG

- Pfannenfrikadelle  316 kcal, EW 16,3 g, KH 11,2 g, Fett 22,5 g · 3
- Soße zum Braten  200 g, 86 kcal, EW 2,6 g, KH 3,3 g, Fett 2,0 g
- mediterrane Gemüsepfanne  6, 9
- 2 gekochte Eier  155 kcal, EW 13,1 g, KH 0,1 g, Fett 11,2 g · 3, A
- Senfsoße  100 ml, 52 kcal, EW 1,4 g, KH 14,4 g, Fett 8,3 g · 10




DIENSTAG

- Tomaten-Hackfleischsoße „Bolognese“  129 kcal, EW 8,1 g, KH 6,8 g, Fett 7,7 g · 9, F, K
- Schlemmerfischfilet mit Brokkoliauflage  MSC 200 g, 232 kcal, EW 38,2 g, KH 2,5 g, Fett 7,5 g · 1, 1a, 4, 7
- Dillsoße  100 g, 46 kcal, EW 2,2 g, KH 4,5 g, Fett 4,1 g, lactosefrei verfügbar · 6
- Ayurveda Blumenkohl - Brokkoli - Möhrenpfanne in Sojacreme  200 g, 298 kcal, EW 5,5 g, KH 23,3 g, Fett 20,1 g · 6





MITTWOCH

- Brokkoli - Nuss - Ecke  1 Stück, 233 kcal, EW 7,7 g, KH 28,7 g, Fett 2,7 g · 1, 1a, 8, 8a
- Karottensoße  100 ml, 33 kcal, EW 0,2 g, KH 0,3 g, Fett 0,3 g · 7

DONNERSTAG

- 4 Stück Nürnberger Bratwürstchen  373 kcal, EW 11,0 g, KH 0,8 g, Fett 36,1 g
- Soße zum Braten  100 ml, 52 kcal, EW 1,9 g, KH 1,5 g, Fett 4,4 g
- 5 Falaffelbällchen  1, 1a, 9
- Kürbis - Lauchsoße  44 kcal, EW 1,6 g, KH 10,4 g, Fett 2,4 g · 6

FREITAG

- 4 Fischstäbchen  MSC 4 St., 231 kcal, EW 17,1 g, KH 16,9 g, Fett 10,5 g · 1, 1a, 3, 4, 7
- Dillsoße  49 kcal, EW 2,5 g, KH 4,3 g, Fett 4,4 g · 6
- Schinkensülze  100 g, 148 kcal, EW 18,0 g, KH 0,9 g, Fett 8,0 g · 9, 10, A, K, Ph, Pö
- Remouladensoße  100 ml, 278 kcal, EW 2,4 g, KH 4,1 g, Fett 28,3 g · 3, 7, 10, Su

je Hauptkomponente

€ 2,10




je Beilage

€ 1,00

- Salzkartoffeln  160 g, 110 kcal, EW 3,2 g, KH 22,9 g, Fett 0,2 g
- Kartoffelpüree  160 g, 93 kcal, EW 2,7 g, KH 19,4 g, Fett 0,2 g · 7
- Vollkornreis  120 g, 139 kcal, EW 2,8 g, KH 29,6 g, Fett 0,8 g

- Salzkartoffeln  160 g, 110 kcal, EW 3,2 g, KH 22,9 g, Fett 0,2 g
- Spirelli  180 g, 159 kcal, EW 15,4 g, KH 13,7 g, 10,2 g · 1, 1a





- Salzkartoffeln  160 g, 110 kcal, EW 3,2 g, KH 22,9 g, Fett 0,2 g
- Kartoffelecken  120 g, 139 kcal, EW 2,8 g, KH 29,6 g, Fett 0,8 g

- Salzkartoffeln  160 g, 110 kcal, EW 3,2 g, KH 22,9 g, Fett 0,2 g
- Kartoffelpüree  160 g, 93 kcal, EW 2,7 g, KH 19,4 g, Fett 0,2 g · 7
- Gemüsevollkornreis  9


- Salzkartoffeln  160 g, 110 kcal, EW 3,2 g, KH 22,9 g, Fett 0,2 g
- Bratkartoffeln mit Speck  180 g, 348 kcal, EW 6,7 g, KH 24,6 g, Fett 24,3 g · 10, A, K, Ph, Pö

je Gemüse / Salat

€ 1,00

- Gemischter Blattsalat  65 g, 42 kcal, EW 1,7 g, KH 2,9 g, Fett 2,4 g · 7, 10
- Rosenkohl  100 g, 85 kcal, EW 5,6 g, KH 0,3 g, Fett 4,9 g
- Wurzelgemüse  100 g, 42 kcal, EW 1,0 g, KH 4,8 g, Fett 2,2 g · 9
- Möhrenrohkost  80 g, 84 kcal, EW 0,4 g, KH 6,0 g, Fett 6,5 g · A

- Gemischter Blattsalat  65 g, 42 kcal, EW 1,7 g, KH 2,9 g, Fett 2,4 g · 7, 10
- Möhrengemüse  100 g, 61 kcal, EW 1,1 g, KH 5,2 g, Fett 4,1 g, naturell



- Gemischter Blattsalat  65 g, 42 kcal, EW 1,7 g, KH 2,9 g, Fett 2,4 g · 7, 10
- Möhrenrohkost  80 g, 84 kcal, EW 0,4 g, KH 6,0 g, Fett 6,5 g · A
- Blumenkohl 


- Gemischter Blattsalat  65 g, 42 kcal, EW 1,7 g, KH 2,9 g, Fett 2,4 g · 7, 10
- Sauerkraut  100 g, 81 kcal, EW 1,1 g, KH 75 g, Fett 3,9 g

- Gemischter Blattsalat  65 g, 42 kcal, EW 1,7 g, KH 2,9 g, Fett 2,4 g · 7, 10
- Brokkoli  100 g, 80 kcal, EW 4,7 g, KH 5,2 g, Fett 5,2 g, naturell
- Krautsalat  80 g, 74 kcal, EW 2,1 g, KH 2,5 g, Fett 6,1 g · A



je Eintellergericht




€ 3,00

- Kartoffelsuppe  400 g, 194 kcal, EW 4,2 g, KH 22,1 g, Fett 23,5 g · 9
- auf Wunsch mit Wiener Würstchenscheiben  50 g, 152 kcal, EW 7,2 g, KH 0,9 g, Fett 13,8 g · 10, A, F, K, Pö

- Pichelsteiner Gemüsetopf mit Grießklößchen  400 ml, 455 kcal, EW 10,3 g, KH 61,1 g, Fett 17,3 g · 1, 1a

- Möhreintopf mit Tofu  335 kcal, EW 7,7 g, KH 31,8 g, Fett 17,4 g · 1, 6

- Tortelini mit Spinat-Ricottafüllung  298 kcal, EW 11,3 g, KH 8,1 g, Fett 11,3 g · 1a, Weizen, Ei
- Spinat-Käse-Soße  200 g, 152 kcal, EW 3,2 g, KH 1,1 g, Fett 1,1 g · 1a

LEGENDE: 1) enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Weizen), 2) enthält Eier und Eierzeugnisse, 3) enthält Soja und Sojaerzeugnisse, 4) enthält Fisch und Fischerzeugnisse, 5) enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose), 6) enthält Soja und Sojaerzeugnisse, 7) enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose), 8) enthält Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 8a) Mandeln, 9) enthält Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10) enthält Senf und Senferzeugnisse, A) mit Antioxidationsmitteln, F) mit Farbstoff, K) mit Konservierungsstoffen, Ph) mit Phosphat, Pö) mit Nitritpökelsalz und Nitrat, Su) mit Süßungsmitteln, kcal = Kilocalorien, EW = Eiweiß, KH = Kohlenhydrate, * kann Spuren enthalten von,  Vegetarisch,  Vegan,  enthält Schweinefleisch, MSC Fisch aus nachhaltiger Fischerei. Die Speisen werden mit Oliven- und Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.

Änderungen vorbehalten!