

Menu de la semaine

ÉCOLES ADULTE | MIDI: 23 MAI AU 27 MAI

	Entrée	Plat	Accompagnement	Produit laitier	Dessert
Lundi 23 MAI	Salade de Haricots Verts	Cheeseburger ou Fishburger (***)	Potatoes	Mimolette	Tarte aux Pommes
Mardi 24 MAI	Salade de courgette et féta	Gratin de cabillaud et riz (***)	Carottes rôties	Petit suisse	Coulis de cerise
Mercredi 25 MAI	Jambon blanc et cornichons  ou Accra de morue (***)	Quiche petit pois mozzarella (***)	-----	Vache picon	Poire
Jeudi 26 MAI	-----	-----	-----	-----	-----
Vendredi 27 MAI	-----	-----	-----	-----	-----

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.

Menu de la semaine

ECOLES ADULTE | MIDI: 30 MAI AU 3 JUIN

	Entrée	Plat	Accompagnement	Produit laitier	Dessert
Lundi 30 MAI	Salade de jeunes pousses et fromage	Sauté de veau sauce banyuls ou Beignets de poisson (***)	Semoule	Fripons	Prune
Mardi 31 MAI	Salade de chou blanc	Escalope de dinde sauce jus de viande ou Cabillaud sauce beurre blanc (***)	Ratatouille	Crème dessert vanille	Kiwi
Mercredi 1 JUIN	Salade de pastèque et feta	Rôti de bœuf sauce au bleu ou Steak végétarien (***)	Sarrazin	Yaourt pâtissier	Abricots
Jeudi 2 JUIN	Salade de Haricots Verts bio	Hachi parmentier végé aux lentilles (***)	Epinards branche	Emmental individuel bio	Compote coupelle bio
Vendredi 3 JUIN	Céleri rémoulade	Colin Bordelaise (***)	Gratin de blé et carottes	Yaourt aux fruits	Ile flottante

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.

Menu de la semaine

ECOLES ADULTE | MIDI: 6 JUIN AU 10 JUIN

	Entrée	Plat	Accompagnement	Produit laitier	Dessert
Lundi 6 JUIN	Salade de maïs	Sauté de bœuf sauce tomate ou Merlu sauce tomate (***)	Courgettes	Fripons	Pêche
Mardi 7 JUIN	Œufs mimosas	Saucisses  ou Nuggets végétariens (***)	Haricots blancs sauce tomate et toast	Petit suisse	Beignet chocolat noisette
Mercredi 8 JUIN	Salade de radis noir au vinaigre de riz	Rôti de veau sauce bearnaise ou Thon sauce bearnaise (***)	Salade de tortis et crudités	Yaourt nature	Melon
Jeudi 9 JUIN	Salade verte et dés de jambon  ou Salade verte et surimi (***)	Crêpe emmental (***)	Petit pois	Mimolette	Compote de figue
Vendredi 10 JUIN	Salade coleslaw	Colin sauce crème citron (***)	Haricots beurre	Fromage blanc aux fruits	Prune jaune

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.

 contient du porc * Contient des produits congelés

(*) indique les plats S/PORC et S/VIANDE

Menu de la semaine

ÉCOLES ADULTE | MIDI: 13 JUIN AU 17 JUIN

	Entrée	Plat	Accompagnement	Produit laitier	Dessert
Lundi 13 JUIN	Betteraves vinaigrette	Sauté de veau aux olives ou Steak végétarien (***)	Pommes Duchesse	Camembert	Pomme
Mardi 14 JUIN	Carottes rapées	Rôti de porc sauce cocktail  ou Terrine de poisson sauce cocktail (***)	Salade de riz et crudités	Fromage blanc	Coulis de Framboise
Mercredi 15 JUIN	Salade de haricots plats	Canard à l'orange ou Nuggets de poisson (***)	Poêlée de nouilles asiatiques	Chantailou 	Ananas
Jeudi 16 JUIN	Céleri rémoulade bio	Penettes et fromage rapé bio (***)	Sauce aux petits légumes bio	Yaourt Vanille bio	Banane bio
Vendredi 17 JUIN	Terrine de campagne  ou Terrine de légumes (***)	Calamars à la romaine (***)	Haricots verts	Emmental	Éclair au chocolat

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.