

# Menu de la semaine

ÉCOLES COMCOM | MIDI: 20 JUIN AU 24 JUIN

	Entrée	Plat	Accompagnement	Produit laitier	Dessert
<b>Lundi</b> 20 JUIN	----	Tarte au fromage (***)	Epinards	Liégeois vanille	Nectarine
<b>Mardi</b> 21 JUIN	Concombre Tzatziki	Tajine de bœuf ou Tajine de poisson (***)	Semoule Carottes	----	Tarte à la bourdaloue
<b>Mercredi</b> 22 JUIN	----	Quiche brocolis, boursin et noix (***)	----	Vache picon	Pêche
<b>Jeudi</b> 23 JUIN	Salade de jeunes pousses et croutons	Steak haché et mayonnaise ou Œufs mayonnaise (***)	Pommes de terre grenailles Tian de légumes	----	Smoothie fraise basilic
<b>Vendredi</b> 24 JUIN	Gaspacho de tomates	Gnocchis au fromage et saumon (***)	Poireaux	----	Abricots

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.

(\*\*\*) indique les plats S/PORC et S/VIANDE

# Menu de la semaine

ÉCOLES COMCOM | MIDI: 27 JUIN AU 1 JUILLET

	Entrée	Plat	Accompagnement	Produit laitier	Dessert
<b>Lundi</b> 27 JUIN	----	Rôti de Bœuf sauce forestière ou Cabillaud sauce forestière (***)	Boulgour Ratatouille	Emmental	Compote mangue
<b>Mardi</b> 28 JUIN	Salade de chou blanc	Salade de lentilles, œufs et crudités (***)	----	---	Pêche
<b>Mercredi</b> 29 JUIN	----	Croque monsieur 🐷 ou Croque végétarien (***)	Haricots plats	Carré frais	Melon
<b>Jeudi</b> 30 JUIN	Salade de Tomates	Cabillaud sauce beurre blanc (***)	Farfalles Chou fleur	----	Pomme
<b>Vendredi</b> 1 JUILLET	Salade Verte	Lamelle de volaille oriental ou Beignets de poisson (***)	Potatoes Poivrons rôtis	----	Brownie

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.

🐷 contient du porc

(\*\*\*) indique les plats S/PORC et S/VIANDE

# Menu de la semaine

ÉCOLES COMCOM | MIDI: 4 JUILLET AU 8 JUILLET

	Entrée	Plat	Accompagnement	Produit laitier	Dessert
<b>Lundi</b> 4 JUILLET	Crêpe emmental (***)	Sauté de veau sauce tomate ou Omelette sauce tomate (***)	Riz Haricots Verts	-----	Prune
<b>Mardi</b> 5 JUILLET	-----	Cordon bleu sauce blanche ou Poisson Meunière (***)	Potatoes Carottes	Yaourt à boire fraise	Tarte au chocolat
<b>Mercredi</b> 6 JUILLET	-----	Pizza tomates, tomme de savoie et jambon cru 🐷 ou Pizza tomates, tomme de savoie (***)	-----	Edam	Poire
<b>Jeudi</b> 7 JUILLET	Salade de chou rouge	Tortilla de pomme de terre (***)	Courgettes sauce tomate	-----	Pêche 📍
<b>Vendredi</b> 8 JUILLET	Pomelo	Salade mexicaine au thon (***)	-----	-----	Abricots

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.



# Menu de la semaine

ÉCOLES COMCOM | MIDI: 11 JUILLET AU 15 JUILLET

	Entrée	Plat	Accompagnement	Produit laitier	Dessert
<b>Lundi</b> 11 JUILLET	Melon	Sauté de boeuf marengo ou Beignets de poisson (***)	Gratin de gnocchis et courge	-----	Terrine de fruits et crème d'amande
<b>Mardi</b> 12 JUILLET	Poireaux vinaigrette	Poisson froid sauce gribiche (***)	Pomme de terre vapeur Chou fleur vapeur	-----	Nectarine
<b>Mercredi</b> 13 JUILLET	-----	Paupiette de veau sauce jus de viande ou Paupiette de saumon sauce vierge (***)	Petit pois	Fromage blanc	Banane
<b>Jeudi</b> 14 JUILLET	-----	Tarte carottes cumin chèvre (***)	-----	Tomme noire	Pastèque
<b>Vendredi</b> 15 JUILLET	Salade de haricots mungo	Cuisse de poulet sauce cèpes ou Steak végétarien sauce cèpes (***)	Macaronis Brocolis béchamel	-----	Coulis mangue

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.

(\*\*\*) indique les plats S/PORC et S/VIANDE

